

Focus on Football Medicine

Il ritorno allo sport dopo infortunio del LCA.

Dai meccanismi di infortunio
alle strategie di prevenzione.



Roma
20 Settembre 2022
Stadio Olimpico

PRESIDENTE **Prof. Fabio Rodia**
Coordinatore Staff Medico S.S. LAZIO Calcio
Direttore Dipartimento Ortopedico Riabilitativo
Ospedale C.T.O. - Roma

PRESIDENTE ONORARIO **Dott. Claudio Lotito**

SEGRETERIA SCIENTIFICA **Dott. Antonio Ponso**

Organizzazione



FACULTY

Arduini Mario	Direttore U.O.C. Ortopedia e Traumatologia Ospedale Sant'Eugenio - Roma
Are Alessandro	Direttore U.O.C. Ortopedia e Traumatologia Ospedale Santa Maria Goretti - Latina
Baldari Amedeo	Medico Sportivo Sampdoria Calcio - Genova
Bartoli Dimitri	Fisioterapista Coordinatore, IFCA - Firenze
Bini Luca	Medico Sportivo Bologna FC - Bologna
Boldrini Lorenzo	Capo dipartimento di Sport Medicine Milan Lab - Milano
Bonasperti Giovanni	Responsabile U.O. Ortopedia e Traumatologia sez. II dell'Istituto Clinico S. Anna - Brescia
Buckthorpe Matthew	Sports Performance, Injury Reconditioning and Prevention - St Mary's University - Orpington
Caporale Manlio Fabio	Direttore U.O.C. Ortopedia e Traumatologia Ospedale di Tivoli
Capua Giuseppe	Medico Sportivo, Presidente della Commisione Antidoping della F.I.G.C. - Roma
Ciaschi Walter	UOC Anestesia - Rianimazione e Terpaia Antalgica - Sèpoke II° livello Osp. F. Spaziani - Frosinone
Clarioni Alvise	Direttore U.O.C. Ortopedia e Traumatologia Ospedale L. Parodi-Delfino - Colleferro
Colautti Francesco	Medico Sociale S.S.LAZIO - Roma
Corsini Alessandro	Medico Sportivo Genoa CFC - Genova
Costa Vincenzo	Medico Sportivo A.S.Roma - Roma
Cugat Bartomeu Ramon	Head of Department of Trauma, Orthopaedic Surgery & Sports Medicine en Artroscofia - Barcellona - Spagna
D'Arrigo Carmelo	Direttore UOC Ortopedia e Traumatologia dell'Ospedale San Paolo - Civitavecchia
De Carli Angelo	Medico Ortopedico della Nazionale Italiana Under 21, Prof. associato ortopedia e traumatologia Univ. Sapienza Osp. S. Andrea - Roma
De Santis Pierfrancesco	Direttore UOC Ortopedia e Traumatologia Ospedale Sandro Pertini - Roma
De Sario Giovanni	Fisioterapista - Isokinetic - Roma
Delcogliano Antonio	Medico Chirurgo Ortopedia e Traumatologia - Roma
Della Villa Francesco	Director - Education and Research Department Isokinetic Medical Group - Bologna
Denaro Vincenzo	Primario Emerito Ortopedia e Traumatologia - Direttore scientifico, Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico - Roma
D'Orsi Gianni Maria	Responsabile Fisiatra - Isokinetic - Roma
Falez Francesco	Direttore della U.O.C. Ortopedia e Traumatologia dell'Ospedale San Filippo Neri - Roma
Farsetti Pasquale	Professore Ordinario Clinica Ortopedica Università degli Studi "Tor Vergata" - Roma
Ferretti Andrea	Direttore del Dipartimento di Emergenza e dell'Unità Operativa Ortopedia e Traumatologia dell'Ospedale San Andrea e medico della nazionale di calcio, Prof. ordinario ortopedia e traumatologia Univ. Sapienza - Roma
Freschi Marco	Medico Sportivo Juventus Calcio - Torino
Gasbarra Elena	Professore Associato Clinica Ortopedica Policlinico Tor Vergata - Roma
Gatteschi Luca	Medico Sportivo Empoli Calcio - Empoli
Giuliattini Jacopo	Medico Sportivo Empoli Calcio - Empoli
Grassi Alberto	Dirigente Medico Clinica Ortopedica Istituto Ortopedico Rizzoli - Bologna
Gumina Stefano	Professore Ordinario Clinica Ortopedia e Traumatologia. Sapienza, Università - Roma
Kon Elizaveta	Responsabile Sezione di Ortopedia Traslazionale - Humanitas - Milano
Leo Italo	Medico Sportivo Salernitana Calcio - Salerno
Longo Umile Giuseppe	Professore Ordinario di Malattie apparato locomotore Campus Bio Medico - Roma
Maccauro Giulio	Professore Ordinario e Direttore Istituto di Ortopedia e Traumatologia 'Università Cattolica del. Sacro Cuore - Roma

- Malizia Giuseppe** Staff tecnico - recuperi infortuni S.S.LAZIO - **Roma**
- Mammarella Carlo** Fisiatra e Medico chirurgo Ortopedico - **Roma**
- Manara Massimo** Medico Sportivo A.S. Roma - **Roma**
- Margheritini Fabrizio** Medico chirurgo Ortopedico Traumatologo, Assistente universitario Univ. Degli studi Foro Italico - **Roma**
- Mazzoni Stefano** Medico Sportivo Milan - **Milano**
- Misseri Daniele** Responsabile fisioterapista S.S. Lazio - **Roma**
- Monaco Edoardo** Professore Associato Clinica Ortopedica Università La Sapienza Ospedale S. Andrea - **Roma**
- Moretti Lorenzo** Medico chirurgo Ortopedico Traumatologo policlinico Universitario - **Bari**
- Nanni Gianni** Medico Sportivo Bologna Calcio - **Bologna**
- Pallotta Francesco** Direttore UOC Ortopedia e Traumatologia presso Azienda Ospedaliera San Giovanni - Addolorata - Britannico - **Roma**
- Palombi Paolo** Medico chirurgo ortopedico traumatologo, Primario emerito Osp. C.T.O. - **Roma**
- Panegrossi Gabriele** Direttore U.O.C. Ortopedia e Traumatologia Ospedale S. Spirito - **Roma**
- Papalia Rocco** Professore Ordinario di Malattie apparato locomotore, Direttore Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia Università Campus Biomedico - **Roma**
- Pasta Giulio** Medico Sportivo Parma Calcio - Parma
- Pulcini Ivo** Direttore Sanitario S.S.LAZIO - **Roma**
- Ranzato Davide** Preparatore atletico S.S.LAZIO - **Roma**
- Rodia Fabio** Coordinatore Staff Medico S.S. LAZIO Calcio - Direttore Dipartimento Ortopedico Riabilitativo, Direttore UOC Ortopedia generale Ospedale C.T.O. - **Roma**
- Salini Vincenzo** Direttore dell'Unità di Ortopedia e Traumatologia all'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano e docente ordinario all'Università Vita-Salute San Raffaele - **Milano**
- Schiavone Panni Alfredo** Direttore della clinica ortopedica del AOU Luigi Vanvitelli - **Napoli**
- Scorcu Marco** Dirigente Medico responsabile tutela e promozione attività fisica. Presidente Regionale FMSI. Resp. Sanitario Cagliari Calcio - **Cagliari**
- Sonnery Cottet Bertrand** Medico Chirurgo Ortopedico Traumatologo - **Lione**
- Spoliti Marco** Direttore U.O.C. ortopedia e traumatologia Ospedale S. Camillo Forlanini - **Roma**
- Stigliano Maria Alba** Direttore del Centro Trasfusionale ASL RM1 - **Roma**
- Tarantino Umberto** Professore ordinario Clinica Ortopedia, Dirigente Medico Ortopedico Policlinico Università Tor Vergata - **Roma**
- Tencone Fabrizio** Direttore di Isokinetic - **Torino**
- Tranquilli Carlo** Medico Sportivo, Professore Univeristà San Raffaele Roma, Presidente FMSI Regione Lazio - **Roma**
- Villani Ciro** Professore ordinario Clinica Ortopedia, Dirigente Medico Ortopedico Policlinico Università La Sapienza - **Roma**
- Volpi Piero** Responsabile dell'area medica dell'Inter e direttore dell'Unità Operativa Ortopedia dell'Humanitas - **Milano**
- Walden Marcus** MD PhD Orthopaedic surgeon Football Research Group Kristianstad - Scania - **Svezia**
- Zaffagnini Stefano** Prof. Ordinario Alma Mater, Direttore Struttura complessa Clinica Ortopedica Traumatologica Istituti Ortopedici Rizzoli - **Bologna**
- Zorzi Claudio** Responsabile della sezione di artroscopia di chirurgia del ginocchio presso l'Ospedale Sacro Cuore di Negrar - **Verona**

PROGRAMMA

08.30 Registrazione

09.00 Apertura lavori



LE BASI DELL'INFORTUNIO DEL LCA: EPIDEMIOLOGIA E MECCANISMO TRAUMATICO

Moderatori: **P. Tranquilli Leali, P. Palombi, P. Farsetti**

09.10 Epidemiologia dell'infortunio del LCA nel calcio d'Elite. **P. Volpi**

09.20 Il calciatore amatoriale. Esistono dei dati? **A. Grassi**

09.30 Meccanismo di infortunio del LCA e situazioni di gioco nel calcio professionistico. **F. Della Villa**

09.40 La lesione del LCA nel calcio femminile, un problema comune dagli USA all'Italia. **A. De Carli**

09.50 Discussione

Partecipanti: **G. Capua, M. Freschi, G. Nanni**



CHIRURGIA DEL LCA

Moderatori: **V. Denaro, G. Maccauro, R. Papalia**

10.05 Chirurgia del LCA nel calciatore: come e quando. **L. Moretti**

10.15 La scelta del graft: esistono nuove possibilità? **G. Bonaspetti**

10.25 Il trattamento delle lesioni legamentose associate (Triade sfortunata, instabilità rotatoria antero-laterale).
B. Sonnery Cottet

10.35 La gestione delle lesioni meniscali associate: più riparazioni e meno meniscectomie? **F. Margheritini**

10.45 Il trattamento delle lesioni cartilaginee associate alle lesioni legamentose. **R. Cugat Bertomeu**

10.55 Repair LCA: prospettive nel professionismo. **A. Ferretti**

11.05 Il trattamento in età evolutiva. **E. Monaco**

11.15 Chirurgia di revisione LCA. **S. Zaffagnini**

11.25 Discussione
Partecipanti: **U.G. Longo, V. Salini, S. Gumina,
A. Schiavone Panni, A. Delcogliano**

11.40 Saluto delle Autorità:

Presenta: **E. Mancuso**

A. Piccioli

Direttore Generale ISS

P. Barelli

Presidente FIN - CONI

V. Cozzoli

Presidente Sport e Salute

L. Casini

Presidente Lega Calcio Serie A

C. Lotito

Presidente LAZIO

G. Casati

Direttore Generale ASL Roma 2

A. Magi

Presidente Ordine dei Medici

P. Tranquilli Leali

Presidente SIOT

R. Papalia

Presidente SICCOOP

F. Pallotta

Presidente ALOTO

12.00 Focus On "La Crioterapia". **D. Bartoli**

12.15 Focus On "EuNT" (prp) in Ortopedia. **M. A. Stigliano**

12.30 *Simposio*: La chirurgia protesica robotica: presente e futuro. **F. Rodia**

13.00 *Working lunch*



RIABILITAZIONE E RITORNO ALLO SPORT

Moderatori: **C. Villani, C. Mammarella, G. Capua, G. Nanni**

14.00 Riabilitazione basata sui criteri: il percorso ideale dopo ricostruzione LCA. **G. M. D'Orsi**

14.10 Il ruolo dei muscoli come stabilizzatori attivi dell'articolazione.
D. Misseri

14.20 La riabilitazione sul campo del calciatore con ricostruzione del LCA.
G. Malizia

14.30 Come ridurre il rischio di reinfortunio del LCA? **F. Tencone**

14.40 Discussione

Partecipanti: **M. Scorcu, I. Leo, M. Manara, M. Brozzi,
W. Ciaschi, G. De Sario**



PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI DEL LCA

Moderatori: **C. Tranquilli, U. Tarantino, F. Pallotta**

- 14.55** La prevenzione degli infortuni LCA: è possibile? **M. Walden**
- 15.05** Esperienza internazionale nella prevenzione degli infortuni nel calcio professionistico. **C. Eirale**
- 15.15** Il ruolo del training neuromotorio nella prevenzione degli infortuni del LCA. **G. De Sario**
- 15.25** La gestione dei carichi di lavoro in una squadra di calcio.
M. Buckthorpe
- 15.35** Discussione
Partecipanti: **I. Pulcini, F. Colautti, D. Ranzato e Medici serie A**



IL CALCIATORE A FINE CARRIERA: ESITI A DISTANZA NEL TRATTAMENTO DELLE LESIONI DEL LCA

Moderatori: **F. Falez, C. Zorzi, C. D'Arrigo, A. Clarioni**

- 15.50** Instabilità e artrosi: chirurgia o trattamento conservativo?
P. F. De Santis
- 16.00** Opzioni di trattamento delle lesioni condrali e meniscali. **E. Kon**
- 16.10** Protesi di ginocchio nell'artrosi post-traumatica:
robotica Vs chirurgia tradizionale. **F. Rodia**
- 16.20** Discussione
Partecipanti: **M. Arduini, A. Are, M. Caporale, E. Gasbarra,
G. Panegrossi, M. Spoliti**
- 16.50** Tavola Rotonda: Il Parere dei **Medici serie A**
- 17.40** Take Home Message
- 17.50** Chiusura congresso e abilitazione al Test ECM on line

PATROCINI

COⁿ iL RiCOⁿOSCiMenTO Di
ISS IStITUTO SUPEriORe Di SAnità



SERIE A



CONI

SPORT
E SALUTE

SISTEMA SANITARIO REGIONALE



ASL
ROMA 2



PAIDEIA
international hospital

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE: Sala Stampa Stadio Olimpico

QUOTA ISCRIZIONE Gratuita

La quota d'iscrizione comprende:

- Partecipazione alle sedute scientifiche
- ECM
- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione
- Lunch

MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CONGRESSO: Per iscriversi al congresso è necessario compilare la scheda di adesione on-line, disponibile nel sito www.balestrasrl.com.

CREDITI ECM

ECM Provider 2382 - 359379: Sono stati assegnati n. 7 crediti ECM per le professioni: **Fisioterapista, Tecnico ortopedico, Medico Chirurgo** (discipline: Chirurgia generale, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia, Medicina fisica e Riabilitazione).



E.C.M.

Con il contributo non condizionante di:



Si ringraziano

DUEFFE 2000
IGEA
RIVER PHARMA
TESLAMEDICA
RO+TEN



Organizzazione

Piazza R. Malatesta, 16 - 00176 Roma

Tel. +39 06 2148065

footballmedicine@balestracongressi.com

www.balestracongressi.com