



Check-up diagnostico strumentale, ecco in cosa consiste

GLI ESAMI DIAGNOSTICI EFFETTUATI CON TECNOLOGIE AVANZATE SERVONO A VALUTARE LO STATO DI SALUTE COMPLESSIVO DEL PAZIENTE



È consigliato almeno una volta all'anno, permette di **monitorare il proprio stato di salute e di individuare precocemente eventuali patologie**. È il check-up diagnostico strumentale, un percorso clinico che grazie alle tecnologie oggi esistenti consente un'analisi approfondita del nostro organismo. «Il check-up strumentale **consente di indagare il più alto numero di organi** possibile - spiega il **dott. Claudio Tosi**, specialista radiologo presso lo Studio di Radiologia Pasta -, è un controllo generale dello stato di salute del paziente, **utile in caso di sospetti legati alla familiarità di alcune patologie**, uno strumento di prevenzione molto efficace - continua il dott. Tosi -. Si spazia dal collo

all'addome superiore ed inferiore, dalla tiroide alle carotidi. Si esegue in circa 60 minuti ed è fortemente consigliato a partire dai 50 anni, da anticipare ai 40 se ci sono fattori di rischio, ad esempio problemi di diabete e colesterolo». Il check-up strumentale si effettua tramite ecografia, un esame non invasivo, e rx torace. «L'rx torace è l'esame di primo livello per indagare il polmone» - aggiunge il dott. Tosi -. Lo Studio Pasta, nell'interesse del paziente, si è dotato di **apparecchiature**

radiologiche di ultima generazione, di tipo digitale, che permettono di **ridurre significativamente le dosi di radiazioni** utilizzate e i tempi di esposizione necessari. «Per completare il check-up diagnostico strumentale, è prevista la possibilità, se di gradimen-

to al paziente, di associare un pacchetto di analisi del sangue di controllo e prevenzione». Nello stesso giorno del check-up diagnostico strumentale, il paziente potrà effettuare anche le analisi del sangue in un centro di riferimento. Maggiori informazioni: www.radiologiapasta.it



Check up completo: gli esami previsti

Il check-up diagnostico strumentale prevede i seguenti esami:

radiografia rx al torace, indagine radiografica che prende in considerazione polmoni, cuore e alcune parti scheletriche di un tratto della colonna vertebrale (coste e vertebre), consente di diagnosticare eventuali polmoniti, cardiopatie, neoplasie, lesioni traumatiche ed altre patologie; **ecografia alla tiroide**, per verificare forma e dimensione della ghiandola tiroidea ed individuare eventuali anomalie, è efficace nella diagnosi e nella prevenzione dei noduli alla tiroide; **ecodoppler TSA (Tronchi SovraAortici)**, esame non invasivo che consente di ottenere informazioni di tipo morfologico ed emodinamico sui vasi esplorati, è utile nella prevenzione dell'aterosclerosi e dell'ictus; **ecografia all'addome superiore**, indagine non invasiva che analizza fegato, colecisti, pancreas, milza, reni e surreni, vasi sanguigni, aorta addominale e linfonodi, consentendo di individuare eventuali lesioni epatiche, lesioni pancreatiche, infiammazioni, malattie a carico dei reni, calcoli, noduli, cisti, ematomi, aneurismi, ecc.; **ecografia all'addome inferiore**, indagine diagnostica del basso ventre che nella donna esplora gli **organi pelvici** (vescica, utero e ovaie) e nell'uomo esplora la **prostata** (vescica, prostata e vescichette seminali). Le analisi del sangue da associare eventualmente al check-up strumentale sono: emocromo, glicemia, colesterolo totale, hdl, ldl, trigliceridi, transaminasi, ggt, tsh reflex, amilasi pancreatica, ca 125 (donne), psa reflex (uomini).

